

Mein Vorsatz / meine Vorsätze

Ich möchte:

1. _____

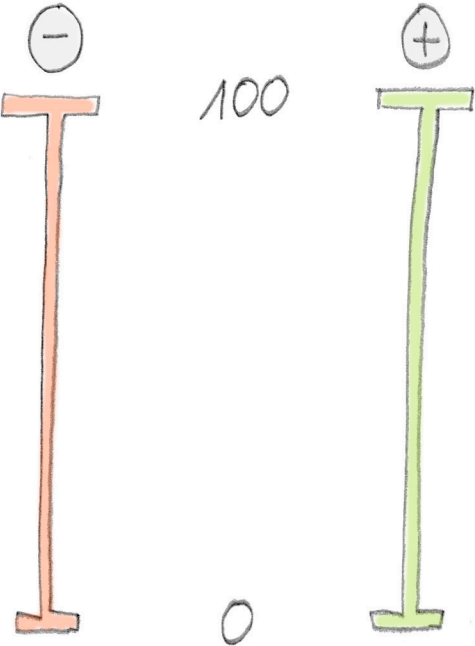
2. _____

3. _____

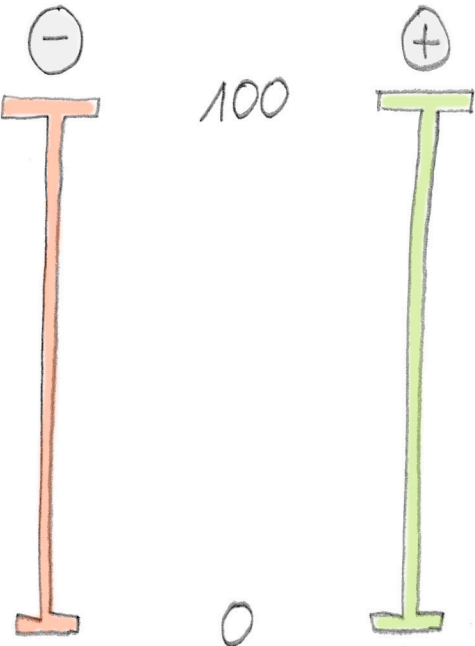
4. _____

Die Gefühlsbilanz zu meinem Bewegungsvorsatz

Vorsatz 1:



Vorsatz 2:



Meine Wunschelemente

Mein Bewegungsvorsatz lautet:

Welches von diesen Wunschelemente hat welche Eigenschaften, die mir helfen, meinen Bewegungsvorsatz mit Freude umzusetzen?

Tier:

Pflanze:

Fahrzeug:

Person:

Fantasiefigur:

Sonstiges:

Mein Ideenkorb zum Motto-Ziel

■ _____

■ _____

■ _____

■ _____

■ _____

■ _____

■ _____

■ _____

■ _____

Mein Motto-Ziel

Mein Motto-Ziel lautet:
